



Søgne kommune



## REFERAT SAMARBEIDSMØTE LAG OG FORENINGER I SØGNE KOMMUNE

### HVA GJØR VI FOR ELDRE I SØGNE KOMMUNE?

**Tirsdag 2. desember 2014**

**Sted:** Pårørendestua, Søgne Omsorgssenter

**Tilstede:** Gustav Skretting (Helse og omsorgssjef Søgne Kommune), Arvid Abrahamsen (Søgne Eldreråd), Bjørg Bjørsvik (uavhengig og Søgne Eldreråd), Anne Christin Høyem (Enhetsleder for institusjonstjenester), Trude Ronæs (Enhetsleder for hjemmetjenester), Bjørgulf Tønnesen (Søgne Seniorsenter), Randi Mydland (Søgne Røde Kors), Wenche Pettersen (Langenes Arbeidskirke) og Rachel Caroline Papa (Daglig leder i Søgne Frivilligsentral, SØf),

Gustav Skretting ønsket alle velkomne og Rachel C. Papa ble valgt til referent for møtet.

Deltakerne på møte fortalte om sine virkeområder og aktiviteter.

**Rachel Caroline Papa** informerte om de nye elektriske richshaw syklene. De kom sent høsten 2014 og har derfor ikke blitt promovert ytterligere. Venter på våren og en god mulighet til å ha en skikkelig kick-off! Livsglede for eldre har tatt kontakt, men dette er et krevende arbeid og vi ser ikke at vi har ressurser til å opprette en lokalforening med det første. Frivilligsentralen vil våren 2015 starte nytt prosjekt hvor vi inviterer alle barnehagene i kommunen til å ha et «stunt» i året på en aldersinstitusjon i nærheten. Daglig leder var høsten 2014 i Oslo og ble inspirert av et prosjekt i Tromsø, «Nabogrupper». Der det bor mange eldre tar de eldre selv et ansvar for å være gode naboer og støtte opp om den enkeltes behov. For eksempel: Har Fru Hansen brukket et bein, kan kanskje naboen, Fru Olsen, sitte vakt når Hansen dusjer for å skape trygghet. Eller hvis man vet at noen er syke, kan noen ta en tur innom for å sjekke at alt er ok. Poenget er å skape trygghet for hverandre. Vi har hengt opp lapper om bunnpris som kjører ut mat til hjemmeboende mot et lite vederlag.

## Hvordan fungerer aktivitetskalenderen?

Vi må markedsføre en bedre! Gjøres tilgjengelig.

- på biblioteket
- kommunens nettside
- publiserer i budstikka og fritidsnytt.

Det ble presentert en ny «mal» bygd på seniorsenterets sin oversikt over lag og foreninger. Vi lager en til publikum som inneholder både den den «nye» og den «gamle» interne.

## SPØRSMÅL: HVEM SKAL STÅ FOR KOSTNADENE FOR PLANEN SOM SKAL DELES UT TIL PUBLIKUM?

**Wenche Pettersen (Langenes Arbeidskirke)** informerte om en månedlig møteplass de har hatt i kirken. De har imidlertid måttet legge ned pga. mangel på frivillige. Behov for 1-2 som kan være med å bidra.

Røde kors besøkstjeneste ble utfordret til å ta med eldre på trilletur.

### Innsats for andre:

**Ruslevennprosjektet** er et samarbeid mellom Søy, demensforeningen og Tinntjønn Ungdomsskole. Ledelsen på Søgne Omsorgssenter er positive til prosjektet. Andre kull er nå i gang.

**Nytt samarbeid våren 2015 med elever fra Oasen skole.** Fremfor å lage et nytt prosjekt ala Ruslevenn har vi valgt å sluse elvene inn i eksisterende prosjekt. våren 2015 bidrar elever fra Oasen på månedlig bingo, Norsk treningskafeen og Røde Kors besøkstjeneste på Tangvall og Lunde.

**Arvid Abrahamsen** lurte på hvordan behovet er hos eldre? Umiddelbar respons er at det er mange udekkede behov, samtidig som det kan virke som om mange finner det vanskelig å be om støtte/hjelp.

**Trude Ronæs** setter pris på samarbeidet med Søy, særlig innenfor ledsagertjenester. Hjemmesykepleien blir en viktig samarbeidspartner når vi skal formidle ut aktivitetskalenderen. Viktig for å styrke hverdagsrehabiliteringen. De bidrar til å formidle kontakt med hjemmeboende. Dette arbeidet bør styrkes.

**Björg Bjørsvik** har mange som ønsker å være med på tur. Stadig litt nyrekruttering av navn, men opplever stadig at det kan være utfordrende å «nå i gjennom», særlig dersom ukjente ringer og inviterer med på tur.

**Trude** etterlyste transport for eldre f.eks til nyttårskonserten på Søgne Gamle Prestegård. Til info var frivilligsentralen i samarbeid med Venneforeningen for SGP i beredskap i forhold til transport ved forrige nyttårskonsert, men lite respons på tilbudet.

**Bjørg** opplyser om nyttårskonserten ved juleavslutningen for de eldre som er på tur.

**Bjørgulf Tønnesen** ukentlig er 92 personer involvert i snekkerkjelleren på Seniorsenteret. Den eldste er 94 år. De har også lørdagstreff med sang/trekkspill, kåseri og mat. Seniorsenteret huser nå snekkerverksted, seniorbilen, helselaget, pensjonistforeningen, eldrerådet og bygdekvinnelaget.

**Bjørg** flittig bruker av seniorbilen. Opplever at de eldre blir skralere og at de dessverre mister noen deltakere. Det er behov for flere sjåførere. I forhold til sommerferie og ferieavvikling ser man et udekket behov hos eldre. Er det mulig å organisere noe en dag i uken? Dette er en utfordring!

**Rachel** frivillige ønsker også sommerferie, dette må vi ta hensyn til! Kan ikke tvinge noen, kun legge frem en forespørsel. Vi har nye richshaw sykler som kan benyttes om sommeren, og vil særlig oppfordre pårørende til å benytte seg av disse.

**Trude** dagsenteret er kun åpent for dem som har vedtak.

**Arvid Abrahamsen** minnet møtet på lyttevenn prosjektet. Vi har ennå ikke kommet i gang med dette. Mange grunner til det. Spørsmål om hvem som skal gjøre hva.

**Rachel** Lyttevenn prosjektet er eid av Norges eldreråd og bør således eies av Søgnes Eldreråd. Frivilligsentralen er positive til samarbeid, men skal vi få det til må vi høre på andres erfaringer før oss. Mandal har en god modell som vi kan bruke som utgangspunkt. Men.. skal vi få dette til må alle parter være kjent sitt ansvar.

### **Hvordan kan frivilligsentralen gjøre for å bidra mer for eldre?**

**Rachel** Prosjekt 60+ - ledsager, hjelp til enkel hus og hage. Her kan alle med behov henvende seg.

**Anne Kristin** kan vi få hjelp fra arbeidssøkere fra NAV? Noen som kan gjøre ekstra jobb på avdelingene? Noen som kan være med i en «småjobb» sentral? Kan vi eventuelt få til et prosjekt med fokus på eldre?

**Rachel** gråsome å formidle arbeidskraft. Må alltid ha dette i bakhodet..

**Bjørg** viktig at det er noen som faktisk ønsker å være med å bidra.

**Rachel** taushetsplikt og en generell innføring i forventinger ligger alltid i bunn av en samtale med nye frivillige.

## **Hvordan kan vi samarbeide for å gjøre tilbudet enda bedre?**

**Björg** samarbeid med Agderbygg for å bygge flere seniorboliger, med fokus på «Trygghet og livsglede». Poengterte at her må man finne gode løsninger og tenke langsiktig.

**Gustav Skretting** informerte om at det planlegges både nye omsorgsboliger, tilsammen 30 enheter i 2016 og 2017. Det kommer også nye sykehjemsplasser.

Tilslutt informerte Rachel kort om selvhjelp Norge og deres tankegang rundt løsninger på selvhjelpsgrupper.

Referent: Rachel Caroline Papa

## Aktiviteter for seniorer i Søgne våren 2015

Navn aktivitet	Sted	Klokkeslett	Sammenkomster/tid/dag	Kontakt person og tlf.
Hyggestund	Seniorsenteret	Kl. 13.00 =>	Lørdag i begynnelsen av mnd.	Bjørgulv Tønnesen – 905 36878 Tore Hoem – 482 70636
Seniorbilen	Seniorsenteret	Kl. 11.00 =>	Hver torsdag	Bjørg Bjørsvik – 901 31144 B. Tønnesen - 905 36878
Seniorsuniversitetet	Kultursalen, Prestegården	Kl. 11.00 – 13.00	Siste onsdag i mnd.	Oddbjørn Eikestøl – 901 34125 Leif A. Thortveit – 920 36022
Snekkerkurs/Modellbyggekurs	Seniorsenteret	Kl. 09.00 =>	Mandag – fredag	B. Tønnesen – 905 36878
LHL Søgne – Songdalen Søgne Turgruppe/ Trim	Ut i naturen ( gjerne med en omvisning)	Kl. 10.30 fra Esso (tur)	Ukentlige turer (se eget vedlegg)	Tom Sverre Kjær – 380 51326 / 905 75375 Reidun Johansen – 900 82598
Sang og hyggekveld	Gunders Kafe	Kl. 19.00 – 22.00	Siste fredag i mnd.	R. Johansen – 900 82598
Søgne og Songdalen hørsellag	Seniorsenteret			Jan Fredrik Knutsen – 951 36451
Søgne Bridgeklubb	Søgne Omsorgssenter/ Maries Kafe	Kl. 18.30	Hver mandag og torsdag	Per Tobias Holmen – 380 51216 / 381 83500
Søgne Seniordans	Heimklang og Søgne Omsorgssenter/ Maries kafe	Kl. 10.00 – 13.00 Kl. 17.00 – 19.00	Tirsdager Onsdager	Anne Lise Schaldemose – 381 69255 / 472 67233
Dametric	Lunde skole /gymsalen	Kl. 18.00 – 19.00	Mandager	Sonja Solås 380 50025 / 936 53127
Søgne Bygdekvinnelag	Seniorsenteret			Grethe Ruud Åtland – 996 29937
Damebunadskurs				Astrid Slottet – 990 02771

Herrebunadskurs				Anne Torunn Moen Wigemyr – 975 06518
Strikkekafe	Søgne Omsorgssenter/ Maries kafe	Kl. 11.00 – 13.00	Hver mandag Alle er velkomne!	Leni Borø -
Søgne Hagelag	Søgne Gamle Prestegård / Stallen		Varies – annonseres i Budstikka og Fritidsnytt	Hildur Ernst – 481 90662
Vevstua på Søgne Gamle Prestegård / Fjøset	Vevstua			Torbjørng Steinsland – 417 62942
Søgne Historie lag				
Søgne Røde Kors besøktjeneste	Søgne Omsorgssenter Lunde Omsorgsboliger Langenes bokollektiv	Varierte tidspunkt	Varierte dager	Randi Mydland – 380 50641 Inger Johanne Langlo – 907 56321
Søgne Frivilligsentral	Søgne Omsorgssenter	Daglig kl. 08.15 – 16	Mandag – fredag	Rachel Caroline Papa 482 95812

**Dersom du ser noen feil eller mangler ved denne listen, vennligst ta kontakt med Søgne Frivilligsentral.**

**Alle er hjertelig velkomne til å være med på disse aktivitetene! Ta kontakt med kontaktperson for mer utfyllende informasjon.**

Uke	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag og søndag
8	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Strikkekafe Maries kafe kl 11-13 (<a href="#">hver mandag</a>)</li> <li>• Helselaget guttetur (<a href="#">hver mandag</a>)</li> <li>• Røde Kors Besøktjeneste, Sos, Kl. 16 - 18</li> </ul>	Smilerynker og Livsglede, Sos, kl 10.30 – 12.30	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Røde kors, Bokollektivet, Kaffekos, kl 18.20 – 19.20</li> <li>• Helselaget Vafler på Lunde kl. 11 – 12.30</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tur Med «eldrebussen» kl. 11 –</li> </ul> <p><b>Datadykket</b> – hver torsdag kl 13 -15, Søgne seniorsenter</p> <p><b>Pensjonistforeningen</b> – årsmøte kl 17. Søgne seniorsenter</p>		En lørdag i mnd. lørdagstreff, Seniorsenteret
9		Bingo i Maries kafe kl. 15.30 – 17	Ruslevenn Sos kl 09.30 – 11.45  <b>Søgne Bygdekvinne</b> lag Søgne seniorsenter kl. 16 – 22	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tur Med «eldrebussen» kl. 11 -</li> </ul>	Sang og hyggekveld, Gunders kafe kl 19 – 22	
10	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Røde Kors Besøktjeneste, Lunde, Kl. 16 - 18</li> </ul>	Smilerynker og Livsglede, Sos, kl 10.30 – 12.30		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tur Med «eldrebussen» kl. 11 -</li> </ul>		
11	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Røde Kors Besøktjeneste, Sos, Kl. 16 - 18</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Røde Kors, Bingo, LBA kl 16 – 18</li> </ul>	Ruslevenn Sos kl 09.30 – 11.45 <ul style="list-style-type: none"> <li>• Helselaget Vafler på Lunde kl. 11 – 12.30</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tur Med «eldrebussen»</li> </ul>		
12	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Røde Kors Besøktjeneste, Lunde, Kl. 16 - 18</li> </ul>	Bingo i Maries kafe kl 15.30 – 17	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Røde kors, Bokollektivet, Kaffekos, kl 18.20 – 19.20</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tur Med «eldrebussen» kl. 11 –</li> </ul> <p><b>Pensjonist foreningen</b> Seniorsenteret kl. 17</p>		
13	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Røde Kors Besøktjeneste, Sos, Kl. 16 – 18</li> </ul>	Smilerynker og Livsglede, Sos, kl 10.30 – 12.30	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ruslevenn Sos kl 09.30 – 11.45</li> </ul> <p><b>Søgne Bygdekvinne</b>lag Søgne seniorsenter kl. 16 – 22</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tur Med «eldrebussen» kl. 11 -</li> </ul>	Sang og hyggekveld, Gunders kafe kl 19 – 22	
14				<b>Skjærtorsdag</b>	<b>Langfredag</b>	<b>Påskeaften 1. påskedag</b>
15	<b>2.påskedag</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Smile rynker og Livsglede, Sos, kl 10.30 – 12.30</li> <li>• Røde Kors, Bingo, LBA kl 16 – 18</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ruslevenn Sos kl 09.30 – 11.45</li> <li>• Helselaget Vafler på Lunde kl. 11 – 12.30</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tur Med «eldrebussen» kl. 11 -</li> </ul>		
16	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Røde Kors Besøktjeneste, Lunde, Kl. 16 - 18</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Røde kors, Bokollektivet, Kaffekos, kl 18.20 – 19.20</li> </ul>	<b>Pensjonist foreningen</b> Seniorsenteret kl. 17		

17	<ul style="list-style-type: none"> <li>Røde Kors Besøktjeneste, Sos, Kl. 16 - 18</li> </ul>	Smilerynker og Livsglede, Sos, kl 10.30 – 12.30	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ruslevenn Sos kl 09.30 – 11.45</li> <li>Pensjonist foreningen Seniorsenteret kl 14.30 -17</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tur Med «eldrebussen» kl. 11 -</li> </ul>	Sang og hyggekveld, Gunders kafe kl 19 – 22	
18	<ul style="list-style-type: none"> <li>Røde Kors Besøktjeneste, Lunde, Kl. 16 - 18</li> </ul>	Bingo i Maries kafe kl 15.30 – 17	<b>Søgne Bygdekvinne</b> lag Søgne seniorsenter kl. 16 – 22		1.mai	
19	<ul style="list-style-type: none"> <li>Røde Kors Besøktjeneste, Sos, Kl. 16 - 18</li> </ul>	Smilerynker og Livsglede, Sos, kl 10.30 – 12.30	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ruslevenn Sos kl 09.30 – 11.45</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tur Med «eldrebussen» kl. 11 -</li> </ul>		
20	<ul style="list-style-type: none"> <li>Røde Kors Besøktjeneste, Lunde, Kl. 16 - 18</li> </ul>	Røde Kors, Bingo, LBA kl 16 – 18	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pensjonist foreningen Seniorsenteret kl 14.30 -17</li> <li>Røde kors, Bokollektivet, Kaffekos, kl 18.20 – 19.20</li> <li>Helselaget Vafler på Lunde kl. 11 – 12.30</li> </ul>	Kristi himmelfartsdag		
21	<ul style="list-style-type: none"> <li>Røde Kors Besøktjeneste, Sos, Kl. 16 - 18</li> </ul>	Smilerynker og Livsglede, Sos, kl 10.30 – 12.30	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ruslevenn Sos kl 09.30 – 11.45</li> <li>Røde kors, Bokollektivet, Kaffekos, kl 18.20 – 19.20</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tur Med «eldrebussen» kl. 11 –</li> <li><b>Pensjonist foreningen</b> Seniorsenteret kl. 17</li> </ul>		
22	1.pinsedag	Bingo i Maries kafe kl 15.30 – 17			Sang og hyggekveld, Gunders kafe kl 19 – 22	
23	<ul style="list-style-type: none"> <li>Røde Kors Besøktjeneste, Lunde, Kl. 16 - 18</li> </ul>	Smilerynker og Livsglede, Sos, kl 10.30 – 12.30 <ul style="list-style-type: none"> <li>Røde Kors, Sommerfest, LBA kl 16 – 18</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ruslevenn Sos kl 09.30 – 11.45</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tur Med «eldrebussen» kl. 11 -</li> </ul>		
24	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sommerfest Røde Kors, Lundeveien kl. 16 – 18</li> <li>Sommerfest Røde Kors, Sos, Kl. 16 - 18</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>Helselaget Vafler på Lunde kl. 11 – 12.30</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tur Med «eldrebussen» kl. 11 -</li> </ul>		
25		Smilerynker og Livsglede, Sos, kl 10.30 – 12.30	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ruslevenn Sos kl 09.30 – 11.45</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tur Med «eldrebussen» kl. 11 -</li> </ul>		
26		Bingo i Maries kafe kl 15.30 – 17		<ul style="list-style-type: none"> <li>Tur Med «eldrebussen» kl. 11 -</li> </ul>		



### **Søgne Røde Kors aktiviteter som ikke er i oversikten**

- Ruslevenn vår/høst på Langenes bokollektiv og besøksvenner på samme sted.
- En hånd og holde i – hvis en beboer er syk og venter på pårørende, alltid to som er med her.
- Årlig tur for alle beboerne på alle sentrene i Søgne.

### **Søgne Frivilligsentral**

- Bingoen som arrangeres i Maries kafe er også for de på Lunde og Langenes. Vi booker «eldrebussen» og har frivillige som henter og bringer.
- Datakurs hvert semester for alle som ønsker å lære å bruke pc/lpad

### **Søgne menighet**

- 33-34 sonekontakter som er ute med blomster til de eldre i bygda når de fyller 80 og 85 år. Etter fylte 90 år får man blomst hvert år. De er også ute med juleblomster til alle hjemmeboende over 80 år. (ektepar får en blomst i sammen). Utdeling av juleblomster har blitt en oppgave for 7-års klubben.
- Månedlige andakter på institusjonene. På LBA har de samtaler med beboere 1 mandag i måneden fra kl 11 -12.
- Hjemmeboende over 85 får tilbud om hjemmebesøk en gang i året.
- Kirkekyss (ring ny diakon,

Fra: Gustav Skretting[Gustav.Skretting@sogne.kommune.no] Dato: 12.02.2015 11:25:31 Til: Postmottak  
Tittel: VS: Referat møte mellom organisasjoner som jobber for eldre i Søgne Kommune

[Legges inn i ephorte.](#)

Hilsen Gustav.

---

**Fra:** Søgne Frilivilligsentral [mailto:post@sogne.frivilligsentral.no]

**Sendt:** 12. februar 2015 10:15

**Til:** arthur@sogneelektriske.no; 'Berit Eikaas Ukkelberg'; tormesta@broadpark.no; tore-hoe@online.no; Anne Christin Høyem; jorunn@sognemenighet.no; Trude Ronæs; bjotoenn@online.no; Gustav Skretting; b.bjorsvik@netcom.no; sogneturgruppe@gmail.com; 'Inger Johanne Langlo'; post@hagesenter.no; wenchpe@online.no

**Emne:** Referat møte mellom organisasjoner som jobber for eldre i Søgne Kommune

Hei alle sammen,

Endelig kommer referatet fra møtet vi hadde i desember.

Har vært svært opptatt i årets første måned, men begynner å slippe litt tak nå.

Ellers tenker jeg, og jeg håper dere er enige med meg, at vi bør forsøke å få til en organisering slik at dere en gang i semesteret sender en oversikt til meg over deres aktiviteter slik at jeg kan samordne og distribuere ut til alle.

Det beste vil være at dere sender oversikten enten før «forrige» semester er over, eller hvis dere ikke har datoene i slutten, rett etter semesterstart.

Det er viktig at vi får til et godt samarbeid og gode rutiner for å sikre best mulig kvalitet og å unngå at vi «dobbelbooker».

Deres oppgave blir å huske på å sende semesterlister så snart disse foreligger.

Ta kontakt dersom det er noe jeg kan bidra med her.

Jeg har lagd en kalenderplan som er vedlegg i mail. I tillegg har jeg oppdatert listen over lag/foreninger for seniorer.

Begge disse planene er også sendt til Fritidsnytt og jeg håper de blir publisert i neste utgave.

Tenker at det blir publisert månedsplan i Fritidsnytt. (jeg tar ansvar for å sende inn).

Lisen over lag/foreninger satser vi på å publisere i begynnelsen av hvert semester. (også mitt ansvar).

Det ble ytre ønske å om distribuere ut «blekker» med info til eldre. En strålende ide, men vi diskuterte ikke hvem som skulle ta denne kostnaden. I denne omgang kan frivilligsentralen ta den, vi kan diskutere neste gang vi møtes om videre finansiering.

Vi kommer til å benytte oss av Songvaar til dette arbeidet.

Har noen en formening om hvor mange blekker vi bør trykke opp?

Jeg trenger også hjelp til distribuering av disse.

Hjemmesykepleien er en naturlig samarbeidspartner, men vi må jo også nå hjemmeboende.

Hvis dere som er med her kan bidra hadde det vært flott!

Jeg kan gi en beskjed når blekken har ankommet og legge ut på hylla foran kontoret mitt, så er det bare for dere å komme å ta med..

Vi jobber også med en brosjyre med svarslipp som skal ut til samme målgruppe.

**Send gjerne også disse oversiktene til andre du ikke ser på maillista, men som du tenker kan ha interesse eller nytte av dem!**

Jeg mangler noen mailadresser som jeg håper noen av dere kan hjelpe meg med

- 1) Arvid Abrahamsen – Eldrerådet

2) Bang – Larsen – Pensjonistforeningen

Jeg ser for øvrig at begge disse to er med i pensjonistforeningen. Kan kanskje du, Bertha, være behjelpelig med å formidle referatet videre til disse to.

*Jeg ønsker deg en strålende dag!*

Med vennlig hilsen

 logo\_lokal\_grønn\_mail

**Rachel Caroline Papa**

Daglig leder

Søgne Frivilligsentral

Mail: [post@sogne.frivilligsentral.no](mailto:post@sogne.frivilligsentral.no)

Mob: 48295812

Web: [www.sogne.frivilligsentral.no](http://www.sogne.frivilligsentral.no)

