

Fra: Elisabeth Olsen[Elisabeth.Olsen@sogne.kommune.no] Dato: 15.05.2014 12:34:57 Til: Camilla Erland Aarnes Tittel: VS: Morgendagens aktivitetssenter

Fra: Idun Fjellheim [mailto:Idun.Fjellheim@pensjonistforbundet.no]
Sendt: 14. mai 2014 11:47
Til: Postmottak
Emne: Morgendagens aktivitetssenter

Til Eldrerådet i Søgne kommune

Pensjonistforbundet fikk nylig innvilget et forskningsprosjekt om aktivitetssenter for pensjonister i Norge, fra Helsedirektoratet. Forskningsprosjektet er et samarbeid mellom Pensjonistforbundet, Røde Kors og Høyskolen i Telemark (HIT), samt Røa eldresenter Bydel Vestre Aker, Oslo. Prosjektet har som formål å kartlegge hvordan et aktivitetssenter best kan tilrettelegges for at eldre ikke skal ha lyst og mulighet til å ta det i bruk, aktivisere seg, skape et sosialt nettverk og bruke egne ressurser på en meningsfylt måte.

Målet med prosjektet er å kartlegge hva som skal til for at pensjonister i alle aldersgrupper skal bruke sine ressurser inn i fremtidens aktivitetssenter. Pensjonistforbundet, Røde Kors og HIT håper at prosjektet kan hjelpe oss med å forstå hvordan vi kan fremme økt forebygging, deltagelse i samfunnet, folkehelse og frivillighet blant pensjonister.

Hvorfor har du/din organisasjon fått dette skrevet?

Vi ønsker med dette å informere om satsingen, og invitere til tanker og innspill. Ønsker du eller din organisasjon å få presentert prosjektet og bakgrunnen for satsingen så ta gjerne kontakt med prosjektleder Tone Bye på mail: tone.bye@pensjonistforbundet.no eller på telefon: 41804832 for ytterligere informasjon eller for å gjøre en avtale.

Vennlig hilsen



Tone Bye
Prosjektleder
Mail: tone.bye@pensjonistforbundet.no

Mobil: 41804832
Tlf: 22 34 87 77

Morgendagens aktivitetssenter

Pensjonistforbundet fikk nylig innvilget et forskningsprosjekt om aktivitetssenter for pensjonister i Norge, fra Helsedirektoratet. Forskningsprosjektet er et samarbeid mellom Pensjonistforbundet, Røde Kors og Høyskolen i Telemark (HIT), samt Røa eldresenter Bydel Vestre Aker, Oslo. Prosjektet har som formål å kartlegge hvordan et aktivitetssenter best kan tilrettelegges for at eldre ikke skal ha lyst og mulighet til å ta det i bruk, aktivisere seg, skape et sosialt nettverk og bruke egne ressurser på en meningsfylt måte.

Bakgrunnen for prosjektet

I fremtiden vil samfunnet ha langt flere eldre mennesker. De demografiske endringene vil virke inn på store samfunnsområder. Både fremtidens økonomiske bæreevne og eldre sin helse og livskvalitet, vil avhenge av hvordan vi i dag velger å tilrettelegge samfunnet for dagens og neste generasjons eldre.

Frivillig deltagelse bidrar til bedre helse og livskvalitet, og er den beste medisinen vi har mot ensomhet, passivitet og sosial tilbaketrekning. Frivillig deltagelse bidrar til at eldre kan bo lengre hjemme og spare samfunnet for store kostnader. Både velferdsstatens fremtid og den enkeltes helse og livskvalitet, står bedre rustet om samfunnet tuftes på frivillig deltagelse og økt forebygging blant eldre i alle aldre.

Hva vil prosjektet undersøke?

Målet med prosjektet er å kartlegge hva som skal til for at pensjonister i alle aldersgrupper skal bruke sine ressurser inn i fremtidens aktivitetssenter. Pensjonistforbundet, Røde Kors og HIT håper at prosjektet kan hjelpe oss med å forstå hvordan vi kan fremme økt deltagelse i samfunnet, folkehelse og frivillighet blant pensjonister. Prosjektgruppen ønsker kunnskap om hva innholdet i sentrene skal være, hvordan det bør organiseres og lokaliseres, hvilken form den daglige driften bør ha, hvordan arbeidet med å rekruttere flere brukere bør organiseres, hvilke lokale og regionale instanser, ideelle,- og frivillige organisasjoner og foreninger som bør samarbeide om å bygge opp og drifte sentrene. For å nå dette målet vil prosjektgruppen utforme en kvalitativ og kvantitativ undersøkelse med en påfølgende rapport til Helsedirektoratet, Helse- og omsorgsdepartementet, og alle norske kommuner. Rapporten vil også distribueres og spres ut i egne organisasjoner, til samarbeidende organisasjoner og til andre som allerede i dag driver senior,- og eldresenter.

Hvorfor unge eldre?

Unge eldre deltar i dag i mindre grad i frivillig arbeid, og deres deltagelse i organisasjonslivet er langt lavere enn hos generasjonen over dem. Unge eldre kan være en kjemperessurs for andre. Samtidig er det en gruppe der aktivitet er avgjørende for å bevare psykisk og fysisk helse og sosial inkludering. Vi vet for lite om hva et aktivitetssenter skal være for at de unge eldre skal ønske å ta det i bruk. Vi trenger mer og tydeligere kunnskap på dette feltet.

Hvorfor har du/din organisasjon fått dette skrevet?

Vi ønsker med dette å informere om satsingen som nå igangsettes, og invitere til tanker og innspill. Har du eller din organisasjon eller tanker du mener kan være av interesse for prosjektet sa ta kontakt med prosjektleder Tone Bye på mail: tone.bye@pensjonistforbundet.no eller på telefon: 41804832 for en samtale eller et møte.