

Til landets kommunale demensteam/demenskoordinatorer

Når demensplanen er gjennomført i 2015 «skal den enkelte bruker være sikret utredning og diagnostisering ved mistanke om demens», heter det i Demensplan 2015. Kommunale demensteam og demenskoordinatorer har en viktig rolle i dette arbeidet.

Nasjonalt kompetansesenter for aldring og helse har på oppdrag fra Helsedirektoratet, gjennomført et 3-årig utviklingsprogram om utredning og diagnostisering av personer med demens. Gjennom evaluering av ulike demensteam har vi fått bred kunnskap om etablering og drift av demensteam, og om hvilke faktorer som bidrar til å lykkes i arbeidet. Demensteamet bør blant annet kartlegge funksjonsnivå, utrede hjelpebehov - også for pårørende, og sørge for at hensiktsmessige tiltak settes i verk. Demensteamet bør følge personer med demens og deres pårørende fra utredningen starter og helt til heldøgns omsorgstjeneste gis.

Vi ønsker å støtte kommunene med råd og veiledning, blant annet ved å tilby denne temakofferten med oppdatert faglitteratur og veiledningsmateriell. Kofferten skal være til nytte for både etablerte demensteam og for de som er i oppstartsfasen.

Andre fagressurser:

- Fagnett demens – (nyopprettet) www.fagnett-demens.no
- Informasjon om kurs og konferanser
- Diskusjonsforum – kom i kontakt med andre demensteam
- Erfaringsutveksling
- Kontakt med fagpersoner i Nasjonalt kompetansesenter for aldring og helse
- www.aldringoghelse.no – nyttig og aktuell informasjon på hele demensfeltet
- Bibliotekjentenesten – kan bistå med litteratursøk og utlån av bøker/filmer

Høsten 2013 vil både Helsedirektoratets informasjonskampanje «Ta samtalen» og TV-aksjonen «Ingen tid å miste» bidra til økt oppmerksomhet om demens. Dette kan gjøre at flere søker informasjon, oppsøker fastlegen for utredning, eller etterspør hjelp fra kommunen. I tillegg til at kommunen bør ha et velfungerende demensteam, er det viktig at fastlegene kjenner til kommunens demensteam og andre hjelpetilbud, og at informasjon om tjenestetilbudet til personer med demens er lett tilgjengelig på kommunens nettsider.

Ta gjerne kontakt om det er noen spørsmål: utredning@aldringoghelse.no

Vi ønsker dere lykke til i arbeidet!

Med hilsen
Nasjonalt kompetansesenter for aldring og helse

Innhold

- 1stk. Veileder – Demensutredning i kommunehelsetjenesten
- 3stk. Utredningsverktøy til bruk i kommunehelsetjenesten
(kommunalt helsepersonell + fastlege)
- 3stk. Oppfølgingsverktøy til bruk i kommunehelsetjenesten
- 3stk. Utredningsverktøy til bruk i sykehjem
- 3stk. NPI
- 1stk. Oversikt over hvilke skjemaer som brukes når
- 1stk. Manual for MMSE-NR
- 1stk. Håndbok: Etablering og drift av demensteam
- 1stk. Rapport: Demensteam – oppgaver og utfordringer
- 1stk. Rapport: Ny kunnskap, bedre omsorg
- 1stk. Håndbok: Etablering og drift av dagaktivitetstilbud for personer
med demens
- 1stk. Håndbok: Etablering og drift av pårørendeskole
- 1stk. Film: MMSE-NR
- 1stk. Film: Etablering og organisering av demensteam
- 1stk. Film: Helhetlig demensomsorg
- 1stk. Film: Demensutredning – en demonstrasjonsfilm

Dette er en oversikt over når ulike oppgaver i forbindelse med utredning og oppfølging bør gjennomføres og hvilke skjema som skal nyttes. Andre aktuelle skjemaer som kan være nyttige å bruke i en demensutredning (ut over minimumskravet) og ved oppfølging, finnes på www.aldringoghelse.no eller www.fagnett-demens.no. Særlig der det er endring i pasientens tilstand tenkes denne oversikten som et minimum. I kommunen må man selv utarbeide prosedyrer på hvordan demensutredning skal settes i et system. Eksempler på prosedyrer kan lastes ned fra www.fagnett-demens.no under Demensteam.

	Førstegangs- utredning	Oppfølging etter utredning	Årlig	Halvårlig	Kognitiv fungering	Ved endring i pasientens tilstand	Atferd	Depresjon
DEMENTSTEAMETS OPPGAVER								
Observasjon av sikkerhet i hjemmet	X		X					
MMSE-NR *	X		X		X			
Klokketest *	X		X		X			
Spørreskjema til pårørende	X							
ADL vurdering	X			X				
Cornell - skala for depresjon	X							X
Belastingsskala – pårørende	X		X					
Neuropsychiatric Inventory (NPI-Q) **							X	
Rådgivning/Samtale; pasient og familie	X		X		X		X	X
Vurdering av nye eller justering av eksisterende hjelpetiltak	X		X	X	X		X	X
FASTLEGENS OPPGAVER								
Anamnese, somatisk og psykiatrisk status og legemiddelbruk	X		X		X		X	X
Kognitiv vurdering (MMSE-NR og Klokketest) *	X		X		X			
Henvise til bildeagnostikk	X							
Vurdering av delirium	X				X		X	
Vurdering av kjøreferdigheter***	X		X		X		X	
Rådgivning; pasient og familie	X		X					

Utredningsverktøy for leger

- * Avtales om det er fastlege eller demensteam som utfører MMSE-NR og Klokketest
- ** NPI er et tilleggsskjema som er anbefalt å bruke ved afterdendringer. Skjema kan lastes ned på www.aldringoghelse.no
- *** Informasjon om vurdering av kjøreferdigheter finnes på www.aldringoghelse.no