

Deres referanse

Vår referanse: Eva I. Holt

Dato 23.08.2012

FNs internasjonale eldredag 1. oktober 2012

FNs internasjonale eldredag for 2012 har temaet «*Longevity shapes the Future*». Dette kan oversettes til: *Lange liv former framtiden*. 2012 er også det europeiske året for aktiv aldring og solidaritet mellom generasjonene. I Norge er dette året allerede markert på forskjellige arenaer. Denne dagen vil være nok en fin anledning til å sette aktiv aldring på dagsordenen.

Kombinerer vi temaet for FNs dag og det europeiske året, kan vi la temaet for dagen være: «Aktive eldre former framtiden!». Ved å være fysisk og mentalt aktive, ved å delta i samfunnsliv og nærmiljø, kan vi bidra til å påvirke og prege det samfunnet vi er en del av. Og, vi kan, på en positiv måte, påvirke vår egen livskvalitet.

FNs internasjonale eldredag er en flott anledning til å rette oppmerksomheten mot viktigheten av å være i aktivitet – både fysisk og mentalt. I denne dagen ligger en oppfordring til *alle* eldre om å engasjere seg i saker som gjelder både eldre selv og generasjoner på tvers - både lokalt og i samfunnet generelt.

Statens seniorråd oppfordrer alle lokale eldreråd om å ta initiativ til eller engasjere seg i markeringen av denne viktige dagen.



Ivar Leveraas
Leder av Statens seniorråd

Fra: Frilseth, Eyvind[Eyvind.Frilseth@nav.no]

Dato: 23.08.2012 09:52:22

Til: Frilseth, Eyvind

Tittel: Brev fra Statens seniorråd til alle kommunale og fylkeskommunale eldreråd

Til sekretæren for det kommunale eller fylkeskommunale eldrerådet

Vedlagt er et brev fra Statens seniorråd til alle eldreråd med en oppfordring om å markere FNs internasjonale eldredag 1. oktober 2012.

Mer informasjon om Statens seniorråd finner du på vårt nettsted: <http://www.seniorporten.no>

Vennlig hilsen

Statens seniorråd