

Stamina Helse bedriftshelsetjeneste
Avdeling Agder
Barstølveien 34
4636 Kristiansand

Søgne kommune
v/ Inga Fjeldsgaard
Rådhusveien 1
4640 Søgne

Årsrapport 2014 fra Stamina Helse

Kristiansand, 22.12.14

Årsrapporten er en oppsummering av de tjenester som bedriftshelsetjenesten Stamina Helse har bistått bedriften med gjennom året, både med hensyn til tidsbruk og innhold i tjenesten.

Tjenesten skal dekke virksomhetens behov for HMS-oppfølging og bistand i henhold til Arbeidsmiljølovens § 3-3, Forskrift om systematisk HMS-arbeid § 5 og Forskrift om organisering, ledelse og medvirkning kapittel 13.

Leverte tjenester 2014

Rapporter/notater som beskriver utførte oppdrag oversendt løpende i året som er gått. Tabellen viser en samlet oversikt over leverte tjenester i perioden 1.1. – 22.12.2014, både abonnement og volum avtaler.

Tjenestekategori / Tjeneste	Sum timer
01 Sykefraværarbeid	4.25
• Dialogmøter / Trekantsamtaler	4.25
03 Systematisk HMS arbeid	20.25
• Deltagelse AMU, andre HMS-utvalg	2.00
• Møtedeltagelse (Handlingsplan- og statusmøter)	4.50
• Systematisk rapportering (periodiske/årsrapporter)	4.25
• Undervisning / Kurs ifm HMS arbeid	8.00
• Planlegging / tilrettelegging leveranse kurs	1.50
04 Arbeidshelse	76.75
• Lovpålagte helsekontroller	68.75
• Yrkesvaksinering	8.00
05 Ergonomi	11.00
• Arbeidsplass tilpassing individ	7.00
• Løfteteknikk	4.00
06 Psykososialt arbeidsmiljø	2.00
• Rådgivning Konflikt/mobbing/trakassering	2.00
10 Undervisning og kurs	35.75
• Basal hjerte-lungeredning (BHLR)	35.75
11 Planlegging og tilrettelegging AVTALE	1.25
• Sentralt KAM arbeid	1.25
Totalt	151.25

Kommentarer til spesifikke leveranser

Systematisk HMS arbeid

Stamina Helse BHT har deltatt på 1 AMU møte i mars. AMU møte i mai ble flyttet på kort varsel slik at Stamina Helse BHT ikke hadde mulighet til å delta. Stamina Helse BHT er ikke innkalt til flere AMU møter.

Bedriftslege ved Stamina Helse BHT gjennomførte i juni en HMS-dag med fokus på det psykososiale arbeidsmiljøet.

Bedriftslege og fysioterapeut ved Stamina Helse BHT deltok på møte med Knutepunkt Sør kommunene. Fokus var samhandling og erfaringer med samarbeidet med Stamina Helse BHT.

Sykefraværarbeid

Den enkelte leder i Søgne kommune innkalte Stamina Helse BHT til deltakelse på dialogmøte 1 når dette skulle gjennomføres., og ved behov etter endringer i lovverket for oppfølging av sykemeldte.

Livsstil og helse

Stamina Helse BHT har ikke bistått Søgne kommune på dette området.

Arbeidshelseoppfølging

Det er gjennomført helsemessig overvåkning av arbeidsmiljøet for risikoutsatte stillinger i form av tilbud om helsekontroller fokus arbeidshelse til ansatte. I 2014 var det ansatte i hjemmetjenesten, renholdere og nattarbeidere som var innkalt til helsekontroll. Helsekontrollene ble gjennomført i Søgne kommune.

Stamina Helse BHT bistår Søgne kommune med yrkesvaksinering.

Ergonomi

Ergoterapeut og fysioterapeut ved Stamina Helse BHT har bistått med individuelle arbeidsplassvurderinger.

Det har vært arrangert 1 undervisning i forflytningsteknikk av ergoterapeut og en felles arbeidsplassvurdering av fysioterapeut med fokus på arbeidsteknikker.

Psykososialt arbeidsmiljø / Organisasjonsutvikling

Bedriftslege ved Stamina Helse BHT gjennomførte i juni en HMS-dag med fokus på det psykososiale arbeidsmiljøet.

Bedriftslege har også bistått i saker hvor leder har ønsket bistand ift det psykososiale arbeidsmiljøet der det har vært utfordringer mellom arbeidstakere.

Krisehåndtering

Stamina Helse BHT har ikke bistått Søgne kommune på dette området.

Yrkeshygiene: Fysisk, biologisk, kjemisk arbeidsmiljø

Stamina Helse BHT har ikke bistått Søgne kommune på dette området.

Kurs

Bedriftssykepleiere ved Stamina Helse BHT har gjennomført førstehjelpskurs for administrasjonen og for institusjonsenheten, både på dagtid og på kveldstid.

Våre anbefalinger for 2015

Stamina Helse ønsker å bidra til at våre kunder når de målene dere setter dere for HMS-arbeidet. Vi ønsker at dere skal oppleve en mest mulig effektiv og god utnyttelse av de rammene som ligger til grunn i avtalen, og at de tiltakene som gjennomføres er målrettet og bidrar til opplevd merverdi.

Basert på de erfaringene vi har gjort oss i foregående år og de resultatene vi ser av de tiltakene som er gjennomført, anbefaler vi at følgende områder vektlegges for kommende år:

Sykefraværarbeid

Oppfølging av sykmeldte er et viktig arbeid for mange bedrifter. Forebygging og tidlig intervensjon kan bidra til å redusere sykefravær i betydelig grad. Funksjonsvurdering av sykemeldte eller ansatte med redusert arbeidsevne er en metode for raskere tilbakekomst til arbeid. "Staminas arbeidsevnevurdering" baseres på tverrfaglighet ved behov og bidrar proaktivt til samarbeid med sentrale aktører i sykefraværarbeidet. Den brukes i oppfølgingssamtale, dialogmøte 1 og 2 og som dokumentasjon i sykefraværssaker.

Sterkere tilbake

Stamina Helse BHT tilbyr et helhetlig konsept spesialisert på forebygging av sykefravær, reduksjon av sykefravær og med å få sykemeldte arbeidstakere tilbake i arbeid. Det er tett oppfølging av deltakere i «Sterkere tilbake». Målet er å styrke deltakerne slik at de blir bedre rustet til å fungere i arbeidslivet. Det er mulig å søke NAV Arbeidslivssenter om midler til prosjektet.

Nærværarbeid

Stamina Helse ønsker å arbeide forebyggende med fokus på nærværsfaktorer:

- Kartlegging og risikovurdering av fysiske og psykososiale forhold som kan gi sykefravær
- Bistå med utbedring av avdekkede forhold
- Bistå i utarbeidelse av gode rutiner innen HMS og sykefravær
- Kurs for ledere, f.eks. "Den nødvendige samtalen" og "Sykefraværsoppfølging i praksis"
- Livsstilsatsning i bedriften (jfr. Arbeidsmiljølovens §3.4)

Livsstil og helse

Stamina Helse ønsker å fremme sunn livsstil for våre kunder. Livsstil og helse omhandler fysisk aktivitet, kosthold, negativt stress, røyking og rus/avhengighet.

Sunn livsstil forebygger livsstilssykdommer som muskel-/skjelettplager og lettere psykiske plager, og gir overskudd til å mestre utfordringer på arbeid og i privatlivet. Bedrifter som arbeider systematisk med livsstil for de ansatte som del av HMS-planen, og gjennomfører målrettede tiltak i bedriften over tid, får ofte bedre arbeidsmiljø, ansatte med mer overskudd og lønnsomme resultater.

Alle arbeidsgivere skal vurdere å legge til rette for **fysisk aktivitet** på arbeidsplassen jmf. Arbeidsmiljølovens §3.4. Stamina Helse bidrar med produkter som omhandler fysisk aktivitet og livsstil generelt, og gode treningsavtaler til ansatte der Stamina Trening har egne treningsentre.

Videre satsning og konkrete leveranser avklares i samarbeidsmøter og avspeiles i plan for bruk av bedriftshelsetjenesten i 2015.

På vegne av Stamina Helse takker jeg bedriften for samarbeidet i året som gikk, og ser frem til et godt, helsefremmende og konstruktivt samarbeid i 2015.

Med vennlig hilsen

Bedriftshelsetjenesten Stamina Helse
Lene Coward Markussen
HMS-rådgiver / ergoterapeut